**PSICHOLOGINĖ PAGALBA KARANTINO LAIKOTARPIU PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖJE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Įstaiga | Klientų grupė | Kontaktai | Pastabos |
| **Upytės Antano Belazaro pagrindinės mokykla** | **psichologė Reda Račienė** | racienereda@yahoo.ca  |
| 1. | Panevėžio rajono pedagoginė psicholo-ginė tarnyba | Mokiniai ir jų tėvai (globėjai, rūpintojai), mokytojai | Psichologė LiudmilaTel. 8 683 21 898nliuda@hotmail.comPsichologė MeilėTel. 8 623 87 785Girdeniene.meile77@gmail.com | [www.ppt.panevezys.lm.lt](http://www.ppt.panevezys.lm.lt)Su užsiregistravusiais klientais susisiekiama, nauji klientai skambina nurodytais kontaktais, taip pat nuotoliniu būdu teikiama logopedo, spec. pedagogo ir socialinio pedagogo pagalba |
| 2. | Bendruome-niniai šeimos namai | Visi Panevėžio rajono gyventojai | Projekto koordinatorė Lijana Tel. 8 688 33 426Lijannna@gmail.com8–22 val. galima skambinti dėl konsultacijos laiko, temos ar specialisto | Tęsiamos pradėtos konsultacijos ir priimami nauji klientai.Trys psichologai konsultuoja individualiai.Grupinės konsultacijos pagal klientų poreikius.Gali būti ir tiesioginė individuali konsultacija, atsakingai laikantis visų saugumo priemonių |
| 3. | Panevėžio rajono savivaldy-bės poliklinikos Psichikos sveikatos centras | Visi Panevėžio rajono savivaldybės poliklinikos pacientai (vaikai ir suaugusieji) | Budintis psichologasTel. 8 615 35 362Darbo valandomis | Suaugusiųjų psichiatrai ir socialinės darbuotojos konsultuoja nuotoliniu būdu. Psichiatro konsultacijai reikalingas siuntimas |
| 4. | Panevėžio rajono vaikų globos namai (globos centras) | Globos centro klientai (budintys globotojai, globėjai, rūpintojai, globojami vaikai) | Psichologė PalmiraTel. 8 616 22 462 | Darbo laikas:I–II 11.00–14.00 val.III 18.30–21.00 val.IV 18.00–19.30 val. |
| Panevėžio rajono gyventojai pagalbą gali gauti: |
| 5. | Pagalba sau | Visi, turintys išmanųjį įrenginį | Atsisiųsti nemokamai programėlę *googleplay* ar *applestore* | Pratimai, patarimai, individualiai pagal poreikius |
| 6. | Koronos karštoji linija | Psichologinė pagalbaVisa informacija apie COVID-19 | 18091808 | Nemokama visą parą, skambinti galima iš visų tinklų |
| 7. | VšĮ „Paramos vaikams centras“ | Tėvų linija | Tel. 8 800 90 012 darbo dienomis 11.00–13.00 val. ir 17.00–21.00 val. | Nemokama iš visų tinklų |
| 8. | VšĮ „Krizių įveikimo centras“ | Paaugliams ir suaugusiems | Skype: krizesiveikimas arba krizesiveikimas1  | Nemokama, reikalinga skype programėlė |
| Pagal klientų grupes ar kitokią, įskaitant psichologinę, pagalba teikiama:  |
| 9. | Gydytojai savanoriai  | Konsultavi-mas nuotoliniu būdu svetainėje | <https://m.me/101045188201436?ref=Welcome%20Message>nuoroda, jungianti tiesiogiai į konsultacijas | Medo.ltJei reikalinga gydytojo konsultacija, bet nepatenkama  |
| 10. | VšĮ Respubli-kinė Panevėžio ligoninė | Panevėžio ir Utenos apskrities medikams ir jų šeimos nariams, bet esant poreikiui konsultuoja visus | Budintis psichologasTel. 8 687 40 795 | Budintis psichologas |
| 11. | Panevėžio miesto ir rajono vyriausiasis policijos komisariatas | Pareigūnams ir jų šeimos nariams | Psichologė Sotera JokubauskienėTel. 8 611 81 369sotera.jokubauskiene@gmail.com |  |

Papildoma informacija:

Veikiančios karštosios linijos (jaunimo, vaikų, vilties, moterims, senjorų) sujungtos į vieną bendrą liniją 1809. Skambinant 8 800 2888; 116111, 116123, 8 800 66366, sujungs automatiškai į 1809.

Linija Doverija 8 800 77277 (jaunimui rusų k.).

Psichologai dirba Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazijoje, Upytės Antano Belazaro pagrindinėje mokykloje, Velžio gimnazijoje ir Paįstrio Juozo Zikaro gimnazijoje, nuotoliniu būdu konsultuojama mokyklos bendruomenė, taip pat vyksta nuotolinės socialinių pedagogų konsultacijos.

VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės Vaikų ir paauglių psichiatrijos dienos stacionare ir konsultacijų poliklinikoje vaikų psichiatrai konsultuoja nuotoliniu būdu (M. Gurevičius, I. Skorupskienė), registracija tel. (8 45) 50 15 18. Reikalingas siuntimas, nes tai antrinės sveikatos priežiūros paslaugos. Nuo 2020 m. balandžio 23 d. darbo laikas 8.00–15.30 val., skambinti į registratūrą arba socialinei darbuotojai tel. (8 45) 50 72 13. Dienos stacionare planuojama pradėti konsultuoti tiesiogiai, teikti paslaugas, užsiėmimo metu formuojant užduotis, kuriose nereikėtų fizinio kontakto (informacija tikslinama, bus paskelbta dienos stacionaro svetainėje).

Tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatorė Donata Jesiūnienė, tel. 8 687 39 687, el. p. donata.jesiuniene@panrs.lt