

I SAVAITĖ - ANTRADIENIS

Tvirtina: *[Signature]*
 Mokyklos direktorius J. Zalusis
 20... m. ... mėn. ... d.

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šešių rūšių kruopų košė su avižų gerimu (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200/15/5	7,06	5,35	44,45	254,16
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,80	0,80	26,00	114,00
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,86	6,15	70,45	368,16

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,84	1,44	14,00	80,32
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje keptas jūrų lydekų file maltinis su kiauliena (tausojantis)	Ž020	100	20,71	16,57	5,26	250,14
Brinkinti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GR018	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų salotos su morkomis, obuoliais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S125	50	1,08	0,50	2,60	15,53
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: cukinija, pomidorai)	D006	25/25	0,55	0,08	1,88	10,38
Iš viso:			31,19	19,98	61,00	541,80

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	Sr105	200	6,81	7,20	20,22	173,02
Kukurūzų trapučiai		14	1,23	0,15	11,71	52,08
Iš viso:			8,04	7,35	31,93	225,10
Iš viso (dienos davinio):			47,09	33,48	163,38	1135,06

I SAVAITĖ - ANTRADIENIS

Tvirtinu: *[Signature]*

Mokyklos direktorė J. Zalatorienė

24 rugpjūtis 20... m. ... d.

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200/15/5	7,06	5,35	44,45	254,16
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,80	0,80	26,00	114,00
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,86	6,15	70,45	368,16

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,84	1,44	14,00	80,32
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje keptas jūrų lydekų file maltinis su kiauliena (tausojantis)	Ž020	100	20,71	16,57	5,26	250,14
Brinkinti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GR018	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų salotos su morkomis, obuoliais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S125	50	1,08	0,50	2,60	15,53
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: cukinija, pomidorai)	D006	25/25	0,55	0,08	1,88	10,38
Iš viso:			31,19	19,98	61,00	541,80

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr100	200	7,96	7,75	26,52	191,81
Kukurūzų trapučiai		14	1,23	0,15	11,71	52,08
Iš viso:			9,19	7,90	38,23	243,89
Iš viso (dienos davinio):			48,24	34,03	169,68	1153,85

I SAVAITĖ - ANTRADIENIS (11m. ir vyresnio amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200/15/5
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 11.05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje keptas jūrų lydekų file maltinis su kiauliena (tausojantis)	Ž020	100
Brinkinti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GR018	100
Kopūstų salotos su morkomis, obuoliais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S125	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: cukinija, pomidorai)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

I SAVAITĖ - ANTRADIENIS (6-10 m. amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200/15/5
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje keptas jūrų lydekų file maltinis su kiauliena (tausojantis)	Ž020	100
Brinkinti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GR018	100
Kopūstų salotos su morkomis, obuoliais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S125	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: cukinija, pomidorai)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200