

I SAVAITĖ - PENKTADIENIS

Tvirtina: *[Signature]*
 Mokyklos direktorė J. Zalatorienė
 20... m. ... mėn. ... d.

PUSRYČIAI val. 9:00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiąa | Patiekalo maistinė vertė (g) | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------|------------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | |
| Pieniška ryžių kruopų košė su avietėmis ir sviestu (tausoįanti) | Kr160 | 200/15/5 | 5,81 | 7,06 | 35,30 | 222,07 |
| Sezoninių vaisių lėkštėlė | | 100 | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 57,00 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso: | | | 6,21 | 7,46 | 48,30 | 279,07 |

PIETŪS val. 12:30

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiąa | Patiekalo maistinė vertė (g) | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|------------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir žalumynais (tausoįantis) (augalinis) | Sr035 | 150 | 3,55 | 3,25 | 14,28 | 91,55 |
| Pilno grūdo juoda duona | | 30 | 1,60 | 0,30 | 13,00 | 61,00 |
| Troškinta jautiena (tausoįantis) | J042 | 50/30 | 16,22 | 13,77 | 4,41 | 203,81 |
| Pilno grūdo makatronai | Gr010 | 100 | 6,20 | 1,23 | 33,58 | 170,17 |
| Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi(tausoįantis) | S128 | 50 | 1,08 | 7,56 | 5,43 | 89,52 |
| Iš viso: | | | 28,65 | 26,11 | 70,70 | 616,05 |

VAKARIENĖ val. 16:00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiąa | Patiekalo maistinė vertė (g) | | | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|--------|------------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | |
| Sveikuolių bandelė su varške | M155 | 100 | 6,16 | 10,26 | 42,79 | 285,38 |
| Pienas 2,5 % | | 150 | 5,10 | 3,80 | 7,40 | 84,00 |
| Iš viso: | | | 11,26 | 14,06 | 50,19 | 369,38 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 46,12 | 47,63 | 169,19 | 1264,50 |

I SAVAITĖ - PENKTADIENIS (11m. ir vyresnio amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa |
|--|---------|----------|
| Pieniška ryžių kruopų košė su avietėmis ir sviestu (tausojantis) | Kr160 | 200/15/5 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 200 |
| Pik-nik sūrio lazdelė | | 20 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 |

PIETŪS

val. 11:05

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa |
|--|---------|--------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir žalumynais (tausojantis) (augalinis) | Sr035 | 150 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 30 |
| Troškinta jautiena (tausojantis) | J042 | 50/30 |
| Pilno grūdo makatronai | Gr010 | 100 |
| Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis) | S128 | 100 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 200 |

I SAVAITĖ - PENKTADIENIS (6-10 m. amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa |
|--|---------|----------|
| Pieniška ryžių kruopų košė su avietėmis ir sviestu (tausojantis) | Kr160 | 200/15/5 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 200 |
| Pik-nik sūrio lazdelė | | 20 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 |

PIETŪS

val. 12:10

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa |
|--|---------|--------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir žalumynais (tausojantis) (augalinis) | Sr035 | 150 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 30 |
| Troškinta jautiena (tausojantis) | J042 | 50/30 |
| Pilno grūdo makatronai | Gr010 | 100 |
| Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis) | S128 | 50 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 200 |