

I SAVAITĖ - PIRMADIENIS

Tvirtinusi  
Mokyklos direktorė J. Zalatorienė  
20\_\_ m. \_\_\_\_ mėn. \_\_\_\_ d.

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	KR022	200/5/15	7,80	11,50	31,40	260,00
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,20</b>	<b>11,90</b>	<b>44,40</b>	<b>317,00</b>

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Jautienos kukulaičių sriuba su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	Sr103	150	4,84	10,10	3,57	122,92
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Konvecinėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	P200	150	36,03	21,89	29,93	341,06
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	50/50	0,9	0,2	3,2	18,2
<b>Iš viso:</b>			<b>41,77</b>	<b>32,19</b>	<b>36,70</b>	<b>482,18</b>

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bandelė su varške		100	4,59	8,77	52,39	278,90
Pienas 2,5 %		150	5,10	3,80	7,40	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,69</b>	<b>12,57</b>	<b>59,79</b>	<b>362,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,66</b>	<b>56,66</b>	<b>140,89</b>	<b>1162,08</b>

I SAVAITĖ - PIRMADIENIS

Tvirtinys  
Mokyklos direktorė J. Zaldytienė  
20... m. rugpjūt 23

**PUSRYČIAI** val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	KR022	200/5/15	7,80	11,50	31,40	260,00
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,20</b>	<b>11,90</b>	<b>44,40</b>	<b>317,00</b>

**PIETŪS** val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Jautienos kukulaičių sriuba su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	Sr103	150	4,84	10,10	3,57	122,92
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Konvekciniėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	P200	150	36,03	21,89	29,93	341,06
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,03
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	50/50	0,9	0,2	3,2	18,2
<b>Iš viso:</b>			<b>41,77</b>	<b>32,19</b>	<b>36,70</b>	<b>482,18</b>

**VAKARIENĖ** val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais	M005	100/15/15	8,73	14,00	44,17	333,23
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,73</b>	<b>14,00</b>	<b>44,17</b>	<b>333,23</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,70</b>	<b>58,09</b>	<b>125,27</b>	<b>1132,41</b>

I SAVAITĖ - PIRMADIENIS ( nuo 11m. ir vyresnio amžiaus )

**PUSRYČIAI**

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Manų kruopų košė praturtinta avių sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	KR022	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Pik-nik sūrio lazdelė		20
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

**PIETŪS**

val. 11.05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Jautienos kukulaičių sriuba su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	Sr103	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Konvekciniėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	V200	200
Virti ryžiai su kariu ( tausojantis) ( augalinis)	Gr002	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	50/50
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

I SAVAITĖ - PIRMADIENIS ( 6-10 m. amžiaus)

**PUSRYČIAI**

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Manų kruopų košė praturtinta avių sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	KR022	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		100
Pik-nik sūrio lazdelė		20
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

**PIETŪS**

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša
Jautienos kukulaičių sriuba su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	Sr103	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Konvekciniėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	V200	200
Virti ryžiai su kariu ( tausojantis) ( augalinis)	Gr002	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200