

I SAVAITĖ - TREČIADIENIS

Tvirtinu: *[Signature]*  
 Mokyklos direktorė J. Zalatorienė  
 20\_\_ m. \_\_\_\_\_ d.

**PUSRYČIAI** val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu, šilauogėmis (tausojantis)	Kr023	200/5/15	9,24	8,61	32,63	244,96
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,80	0,80	26,00	114,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,04</b>	<b>9,41</b>	<b>58,63</b>	<b>358,96</b>

**PIETŪS** val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,16	2,29	17,44	111,03
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis, praturtinta avižų sėlenomis (tausojantis)	P007	80	25,22	7,49	2,33	176,94
Bulvių košė (tausojantis)	GR012	100	2,27	2,92	16,68	102,09
Žaliosios salotos (augalinis) (tausojantis)	S126	50	0,77	4,17	1,34	46,01
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: ridikėliai, paprika)	D006	25/25	0,60	0,15	2,63	14,25
<b>Iš viso:</b>			<b>35,62</b>	<b>17,32</b>	<b>53,42</b>	<b>511,32</b>

**VAKARIENĖ** val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bandelė su cinamonu		100	3,08	5,14	32,79	169,36
Pienas 2,5%		150	5,10	3,80	7,40	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,18</b>	<b>8,94</b>	<b>40,19</b>	<b>253,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,84</b>	<b>35,67</b>	<b>152,24</b>	<b>1123,64</b>

I SAVAITĖ - TREČIADIENIS ( 11m. ir vyresnio amžiaus)

Tvirtinys  
Mokyklos direktoriaus J. Zalatoriaus  
2024 m. rugsio 10 d.

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu, šilauogėmis(tausojantis)	Kr023	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 11.05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
avių sėlenomis (tausojantis)	P007	100
Bulvių košė (tausojantis)	GR012	100
Žaliosios salotos (augalinis) (tausojantis)	S126	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: ridikėliai , paprika)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

I SAVAITĖ - TREČIADIENIS ( 6-10 m. amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu, šilauogėmis(tausojantis)	Kr023	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis, praturtinta avių sėlenomis (tausojantis)	P007	100
Bulvių košė (tausojantis)	GR012	100
Žaliosios salotos (augalinis) (tausojantis)	S126	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: ridikėliai , paprika)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200