

II SAVAITĖ - ANTRADIENIS

Tvirtina: *[Signature]*  
 Mokyklos direktorė J. Zalatorienė  
 20... m. ... mėn. ... d.

**PUSRYČIAI** val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Ki003	90	11,14	13,13	4,98	182,66
Pjaustyti agurkai	D000.4	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	30,00	13,00	61,00
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,46</b>	<b>43,61</b>	<b>31,90</b>	<b>306,34</b>

**PIETŪS** val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150	1,42	2,29	11,03	70,37
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje garuose keptas kiaulienos nugarinės kepsnys praturtintas avižų sėlenomis (tausojantis)	K028	80	18,30	14,03	2,70	209,35
Bulvių - morkų košė (tausojantis)	GR012.2	100	2,22	2,95	16,13	99,94
Žaliosios salotos su agurkais apšlakstytos šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S128	50	1,09	3,23	2,17	42,08
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 14: ridikėliai, pomidorai)	D006	25/25	0,53	0,08	2,00	10,78
<b>Iš viso:</b>			<b>25,16</b>	<b>22,88</b>	<b>47,03</b>	<b>493,52</b>

**VAKARIENĖ** val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	M004	100	7,09	13,51	36,39	295,54
Uogienė		20	0,08	0,04	13,40	53,80
Pienas 2,5%		150	5,10	3,80	7,40	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,27</b>	<b>17,35</b>	<b>57,19</b>	<b>433,34</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,89</b>	<b>83,84</b>	<b>136,12</b>	<b>1233,20</b>

**II SAVAITĖ - ANTRADIENIS ( 11m. ir vyresnio amžiaus)**

**PUSRYČIAI**

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Ki003	90
Pjaustyti agurkai	D000.4	40
Pilno grūdo juoda duona		30
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

**PIETŪS**

val. 11:05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje garuose keptas kiaulienos nugarinės kepsnys praturtintas avižų sėlenomis (tausojantis)	K028	100
Bulvių - morkų košė (tausojantis)	GR012.2	100
Žaliosios salotos su agurkais apšlakstytos šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S128	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 14: ridikėliai, pomidorai)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

**II SAVAITĖ - ANTRADIENIS ( 6-10 m. amžiaus)**

**PUSRYČIAI**

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Ki003	90
Pjaustyti agurkai	D000.4	40
Pilno grūdo juoda duona		30
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

**PIETŪS**

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje garuose keptas kiaulienos nugarinės kepsnys praturtintas avižų sėlenomis (tausojantis)	K028	80
Bulvių - morkų košė (tausojantis)	GR012.2	100
Žaliosios salotos su agurkais apšlakstytos šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S128	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 14: ridikėliai, pomidorai)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200