

## II SAVAITĖ - PIRMADIENIS

### PUSRYČIAI

val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu, vyšniomis (tausojantis)	Kr040	200/5/15	10,00	9,97	37,88	304,90
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,00	0,00	4,20	17,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,40</b>	<b>10,37</b>	<b>55,08</b>	<b>378,90</b>

### PIETŪS

val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su kiaulienos kukulaičiais (tausojantis)	Sr104	150	7,29	6,02	8,57	116,87
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Plovas su kalakutienos šlaunų mėsa (tausojantis)	P009	150	23,81	13,06	23,94	307,71
Marinuoti agurkai	S139	50	1,40	0,00	0,65	8,00
<b>Iš viso:</b>			<b>34,10</b>	<b>19,38</b>	<b>46,16</b>	<b>493,58</b>

### VAKARIENĖ

val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su spelta miltais (tausojantis)	V154	150/15/7,5/7,5	26,74	21,51	23,01	451,97
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,74</b>	<b>21,51</b>	<b>23,01</b>	<b>451,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>71,24</b>	<b>51,26</b>	<b>124,25</b>	<b>1324,45</b>

II SAVAITĖ - PIRMADIENIS

Tvirtina: *[Signature]*  
 Mokyklės direktorė J. Zalatorienė  
 2024 m. rugsejo 2 d.

**PUSRYČIAI** val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu, vyšniomis (tausojantis)	Kr040	200/5/15	10,00	9,97	37,88	304,90
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,00	0,00	4,20	17,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,40</b>	<b>10,37</b>	<b>55,08</b>	<b>378,90</b>

**PIETŪS** val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su kiaulienos kukulaičiais (tausojantis)	Sr104	150	7,29	6,02	8,57	116,87
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Plovas su kalakutienos šlaunų mėsa (tausojantis)	P009	150	23,81	13,06	23,94	307,71
Marinuoti agurkai	S139	50	1,40	0,00	0,65	8,00
<b>Iš viso:</b>			<b>34,10</b>	<b>19,38</b>	<b>46,16</b>	<b>493,58</b>

**VAKARIENĖ** val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bandelė su varške		100	4,59	8,77	52,39	278,90
Pienas		150	5,10	3,80	7,40	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,69</b>	<b>12,57</b>	<b>59,79</b>	<b>362,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,19</b>	<b>42,32</b>	<b>161,03</b>	<b>1235,38</b>

Tvirtinusi  
Mokyklos direktorė J. Zalatorienė  
24 rugpjūtis 2015

**II SAVAITĖ - PIRMADIENIS ( 11m. ir vyresnio amžiaus)**

**PUSRYČIAI**

**val. 9:15**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu, vyšniomis (tausojantis)	Kr040	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150

**PIETŪS**

**val. 11:05**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su kiaulienos kukulaičiais (tausojantis)	Sr104	150
Pilno grūdo juoda duona		30
Plovas su kalakutienos šlaunų mėsa (tausojantis)	P009	200
Marinuoti agurkai	S139	100
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

**II SAVAITĖ - PIRMADIENIS ( 6-10 m. amžiaus)**

**PUSRYČIAI**

**val. 9:15**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu, vyšniomis (tausojantis)	Kr040	200/5/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150

**PIETŪS**

**val. 12:10**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba su kiaulienos kukulaičiais (tausojantis)	Sr104	150
Pilno grūdo juoda duona		30
Plovas su kalakutienos šlaunų mėsa (tausojantis)	P009	150
Marinuoti agurkai	S139	50
Sezoninių vaisių lėkštelė		200