

II SAVAITĖ - TREČIADIENIS

PUSRYČIAI

val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr159	200/10	9,77	12,31	39,63	304,90
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,17	12,71	52,63	361,90

PIETŪS

val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvies kukulaičių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr103	150	7,54	4,91	10,50	113,73
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje garuose keptas vištienos kukulis (tausojantis)	V140	80	17,87	9,11	17,87	223,95
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18
Pekino kopūstų salotos su porais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S123	50	0,98	0,48	1,73	12,43
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25	0,58	0,18	3,83	19,18
Iš viso:			32,81	15,51	73,05	556,47

VAKARIENE

val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr108	200	5,64	7,03	18,51	158,08
Grūdų traputis		15	1,59	0,33	12,20	56,10
Iš viso:			7,23	7,36	30,71	214,18
Iš viso (dienos davinio):			50,21	35,58	156,39	1132,55

II SAVAITĖ - TREČIADIENIS

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kca
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr159	200/10	9,77	12,31	39,63	304,90
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,17	12,71	52,63	361,90

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvies kukulaičių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr103	150	7,54	4,91	10,50	113,73
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje garuose keptas vištienos kukulis (tausojantis)	V140	80	17,87	9,11	17,87	223,95
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,18
Pekino kopūstų salotos su porais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S123	50	0,98	0,48	1,73	12,43
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25	0,58	0,18	3,83	19,18
Iš viso:			32,81	15,51	73,05	556,47

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bandelė su cinamonu		100	3,08	5,14	32,79	169,36
Pienas 2,5 %		150	5,10	3,80	7,40	84,00
Iš viso:			8,18	8,94	40,19	253,36
Iš viso (dienos davinio):			51,16	37,16	165,87	1171,73

II SAVAITĖ - TREČIADIENIS (11m. ir vyresnio amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr159	200/10
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Pik-nik sūrio lazdelė		20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 11:05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žuvies kukulaičių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr103	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje garuose keptas vištienos kukuklis (tausojantis)	V140	100
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100
Pekino kopūstų salotos su porais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S123	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

II SAVAITĖ - TREČIADIENIS (6-10 m. amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Grikių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr159	200/10
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Pik-nik sūrio lazdelė		20
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žuvies kukulaičių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr103	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje garuose keptas vištienos kukuklis (tausojantis)	V140	100
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100
Pekino kopūstų salotos su porais, natūraliu jogurtu (tausojantis)	S123	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200