

III SAVAITĖ - ANTRADIENIS

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė su graikiniais riešutais, avietėmis (tausojantis)	Kr011	200/10/15	11,14	10,71	32,64	271,48
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,54	11,11	45,64	328,48

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,19	2,19	12,48	82,41
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Konvekciniėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	V201	150	36,12	23,93	0,32	360,69
Virtos bulvės (tausojantis)	Gr025	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais bei šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	S130	50	0,65	4,14	2,80	48,57
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25	0,58	0,18	3,83	19,18
Iš viso:			44,20	30,84	51,28	655,28

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr100	200	7,96	7,75	26,52	191,81
Kukurūzų trapučiai		14	1,23	0,15	11,71	52,08
Iš viso:			9,19	7,90	38,23	243,89
Iš viso (dienos davinio):			64,93	49,85	135,15	1227,65

III SAVAITĖ - ANTRADIENIS (11m. ir vyresnio amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška avižinių kruopų košė su graikiniais riešutais, avietėmis (tausojantis)	Kr011	200/10/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 11:05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Konvekciniėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	V201	200
Virtos bulvės (tausojantis)	Gr025	100
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais bei šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	S130	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25

III SAVAITĖ - ANTRADIENIS (6-10 m amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pieniška avižinių kruopų košė su graikiniais riešutais, avietėmis (tausojantis)	Kr011	200/10/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Konvekciniėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	V201	150
Virtos bulvės (tausojantis)	Gr025	100
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais bei šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	S130	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos)	D006	25/25