

III SAVAITĖ - KETVIRTADIENIS

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su braškėmis, bananais (tausojantis)	Kr039	200/15/15	13,05	5,41	64,66	359,50
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,45	5,81	77,66	416,50

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvies kukulaičių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr102	150	7,54	4,91	10,50	113,73
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Kepta vištienos file su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	P011	80	28,12	6,80	13,09	225,15
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	3,79	0,02	32,76	148,03
Iceberg salotos apšlakstytos šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S008	50	0,45	3,07	1,49	35,38
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinija, kalafioras)	D006	25/25	0,93	0,1	1,98	12,5
Iš viso:			42,43	15,20	72,82	595,79

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta miltų-varškės blynėliai su uogiene (tausojantis)	V002	120/20	12,94	7,63	35,23	260,82
Sultys		150	0,75	0,75	11,25	48,00
Iš viso:			13,69	8,38	46,48	308,82
Iš viso (dienos davinio):			69,57	29,39	196,96	1321,11

III SAVAITĖ - KETVIRTADIENIS (11 m. ir vyresnio amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Miežinių kruopų košė su braškėmis, bananais (tausojantis)	Kr039	200/15/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 11:05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žuvies kukulaičių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr102	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Kepta vištienos file su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	P011	100
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100
Iceberg salotos apšlakstytos šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S008	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinija, kalafioras)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

III SAVAITĖ - KETVIRTADIENIS (6-10 m. amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Miežinių kruopų košė su braškėmis, bananais (tausojantis)	Kr039	200/15/15
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta vaisių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Žuvies kukulaičių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr102	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Kepta vištienos file su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	P011	80
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100
Iceberg salotos apšlakstytos šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S008	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinija, kalafioras)	D006	25/25
Sezoninių vaisių lėkštelė		200