

III SAVAITĖ - PENKTADIENIS

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	Kr159	200/10	9,77	12,31	39,63	304,90
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,17	12,71	52,63	361,90

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,29	1,52	7,88	50,35
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Troškinta kalakutienos file su morkomis, šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	P015	140	19,91	12,00	7,77	218,77
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	GR003	100	4,24	0,53	26,12	126,18
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2 agurkai, pomidorai)	D006	50/50	0,90	0,20	3,20	18,20
Iš viso:			27,94	14,55	57,97	474,50

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sveikuolių bandelė su varške (tausojantis)	M155	100	6,16	10,26	42,79	285,38
Pienas 2,5 %		150	5,10	3,80	7,40	84,00
Iš viso:			11,26	14,06	50,19	369,38
Iš viso (dienos davinio):			49,37	41,32	160,79	1205,78

III SAVAITĖ - PENKTADIENIS (11 m. ir vyresnio amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Grikių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	Kr159	200/10
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150
Iš viso:		

PIETŪS

val. 11:05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Troškinta kalakutienos file su morkomis, šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	P015	140
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	GR003	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2 agurkai, pomidorai)	D006	50/50
Sezoninių vaisių lėkštelė		200

III SAVAITĖ - PENKTADIENIS (6-10 m. amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Grikių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	Kr159	200/10
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150
Iš viso:		

PIETŪS

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Troškinta kalakutienos file su morkomis, šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	P015	140
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	GR003	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2 agurkai, pomidorai)	D006	50/50
Sezoninių vaisių lėkštelė		200