

III SAVAITĖ - TREČIADIENIS

PUSRYČIAI

val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (tausojantis)	Ki001	130	15,20	15,60	11,40	247,00
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0,40	0,10	1,60	9,00
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Sezoninių vaisių lėkštelė		200	0,80	0,80	26,00	114,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,00	16,80	52,00	431,00

PIETŪS

val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150	3,51	1,90	10,48	73,01
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje keptas kiaulienos-jautienos kukulis (tausojantis)	K005	40/30	16,07	16,02	1,12	212,92
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr.016	100	3,23	0,59	24,82	117,55
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50	1,15	3,68	3,21	50,58
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai) (augalinis)	D006	25/25	0,45	0,1	1,6	9,1
Iš viso:			26,01	22,59	54,23	524,16

VAKARIENĖ

val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta varškė su uogomis, grūdų trapučiu	V154	120/15	13,53	7,16	15,50	178,69
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,53	7,16	15,50	178,69
Iš viso (dienos davinio):			57,54	46,55	121,73	1133,85

III SAVAITĖ - TREČIADIENIS

PUSRYČIAI val. 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (tausojantis)	Ki001	130	15,20	15,60	11,40	247,00
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0,40	0,10	1,60	9,00
Pilno grūdo juoda duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,40	0,40	13,00	57,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,60	16,40	39,00	374,00

PIETŪS val. 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150	3,51	1,90	10,48	73,01
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje keptas kiaulienos-jautienos kukulis (tausojantis)	K005	40./30	16,07	16,02	1,12	212,92
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr.016	100	3,23	0,59	24,82	117,55
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50	1,15	3,68	3,21	50,58
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai) (augalinis)	D006	25/25	0,45	0,1	1,6	9,1
Iš viso:			26,01	22,59	54,23	524,16

VAKARIENĖ val. 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bandelė su cinamonu		100	3,08	5,14	32,79	169,36
Pienas 2,5%		150	5,10	3,80	7,40	84,00
Iš viso:			8,18	8,94	40,19	253,36
Iš viso (dienos davinio):			51,79	47,93	133,42	1151,52

III SAVAITĖ - TREČIADIENIS (11m. ir vyresnio amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Omletas su avių sėlenomis ir žalumynais (tausojantis)	Ki001	130
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40
Pilno grūdo juoda duona		30
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 11:05

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje keptas kiaulienos-jautienos kukulis (tausojantis)	K005	60./45
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr.016	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	100
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai) (augalinis)	D006	25/25

III SAVAITĖ - TREČIADIENIS (6-10 m. amžiaus)

PUSRYČIAI

val. 9:15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Omletas su avių sėlenomis ir žalumynais (tausojantis)	Ki001	130
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40
Pilno grūdo juoda duona		30
Sezoninių vaisių lėkštelė		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

PIETŪS

val. 12:10

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150
Pilno grūdo ruginė duona		30
Orkaitėje keptas kiaulienos-jautienos kukulis (tausojantis)	K005	40./30
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr.016	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai) (augalinis)	D006	25/25